

# Yoga unter freiem Himmel

Warum nicht mal etwas anderes! Yoga unter freiem Himmel.

Am 23. August durften wir im Wendelfeld eine Yoga-Schnupperlektion unter der Leitung von Nicole Hodel unter freiem Himmel geniessen. Wir hatten an diesem Abend ein perfektes Wetter und erlebten einen wunderschönen Sonnenuntergang. Anschliessend durften wir den Abend mit einem Aperero, das uns Michele Bircher vorbereitet hatte, ganz entspannt ausklingen lassen.